

# 自分らしく

令和3年11月8日  
八丈町立三根学園富士中学校 生活指導部  
生活指導だより《No.4》

早いもので2学期も後半を迎えました。9月の生徒会役員選挙で新役員が選出され、10月より2年生中心の生徒会活動がスタートしました。運動会・陸上記録会では自己記録更新に挑戦する姿勢と一生懸命応援する姿が印象的でした。合唱コンクールでは意見を出し合って練習に取り組み、本番では素晴らしいハーモニーをおじゃれホールに響かせました。11月には修学旅行(3年)、東京都駅伝大会(選抜)、部活動体験、読み聞かせ(1年)と行事が続きます。1つ1つの行事に取り組む中で自分達の可能性を広げ高めていってください。

## ふれあい月間(いじめ防止強化月間)

東京都教育委員会では6月と11月にふれあい月間(いじめ防止強化月間)を定めています。本校では「いじめはどの生徒にも起こり得る、どの生徒も加害者にも被害者にもなり得る、いじめに無関係な生徒はいない。」という基本認識をもち、いじめ問題への対策を図るため、いじめ防止対策推進法に基づき「八丈町立富士中学校 いじめ防止基本計画」を策定して取り組んでいます。この基本計画にはいじめ未然防止、いじめ発生時の対応などが盛り込まれています。皆さんは道徳、福祉教育で人権を大切にすること、SNSの適切な使い方をセーフティ教室で学ぶことができました。これからも未然防止に努めていきましょう。大切なことは、

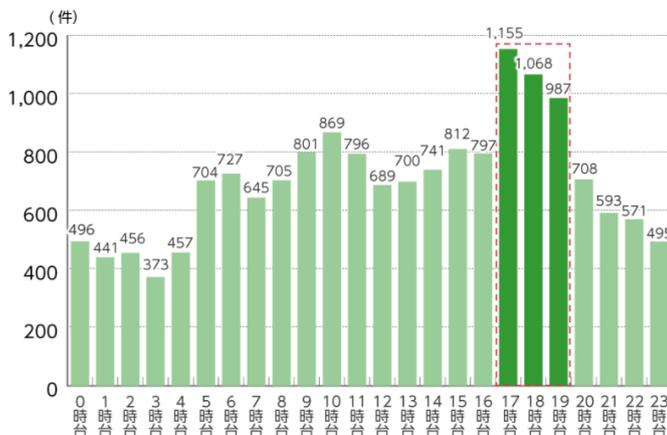
### 一人一人の生徒が認められ、友達を思いやる雰囲気づくりに学校全体で取り組む

ことです。一人一人が異なる意見や考えをもって当然です。差異に気付いたとき、様々な解決の方法を模索したり折り合いをつけたりして、合意形成する習慣と多様性や互いの良さを認め合える態度を育てていきましょう。

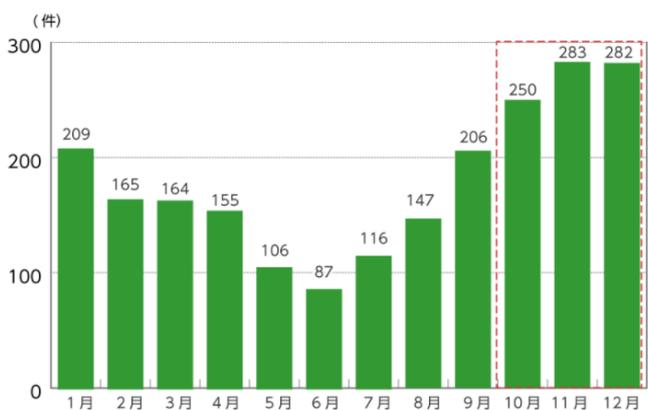
## 下校時刻 ～登下校時の交通事故に注意しましょう～

日が短くなり、日が暮れるのも早くなりました。本校では、**12月と1月の最終下校時刻を17:30**としています。12月になりますと、17時には薄暗くなり、18時ごろには真っ暗になります。警察庁の調査(下のグラフ参照。データは平成28年～令和2年の累計数。)によると、**死亡事故の件数が1日のうち最も多い時間帯は、17時台～19時台の『薄暮時間帯』です。また1年のうち、薄暮時間帯の死亡事故の発生件数が増加するのは、10月から12月にかけてです。まさに今の季節になります。**学校では、ピカバン(反射板)をつけるなどの指導をしていますが、どうかご家庭でも十分にご注意いただけたらと存じます。よろしくお願いたします。

グラフ1 時間帯別の死亡事故件数(平成28年～令和2年合計)



グラフ2 月別の死亡事故件数【薄暮時間帯】(平成28年～令和2年合計)



政府広報オンラインHPより

12月～1月 最終下校時刻 17:30

※下校時にはピカバン(反射板)をつけるように指導しています。

ピカバンをなくした生徒は、学校において300円で販売しています。購入をお願いします。

## 体力向上の取組 秋の特別企画 ～運動の秋！楽しく身体を動かそう～

10月21日（木）放課後にインストラクターの田中 由美子さんに「音楽に合わせてウォーキングやステップなどの簡単な有酸素運動と、成長期の中学生の骨や筋肉に合わせてけが予防のストレッチ」と題して基礎体力を向上させる取組を行いました。音楽のリズムに合わせて体を動かす楽しさとストレッチの大切さを実感できる時間となりました。



## 部活動 ～人間力を高めるため、将来大きく成長するために～

『日本サッカー界の父』とも言われるデッドマール・クラマー氏（2015年(90歳没)）は「サッカーは少年を大人にし、大人を紳士にするスポーツだ」という言葉を残しました。スポーツは私達を人間として成長させてくれる、という意味が込められた言葉です。この言葉にはそうあってほしい、そうでなければならぬという期待も込められています。運動会、記録会と体育行事が終わり、10月より2年生を中心とした部活動がスタートしました。部活動は放課後の活動です。授業、生徒会活動、清掃など部活前の活動をおろそかにせず、部活動に思う存分取り組めるような環境を自ら工夫して作り出してもらいたいものです。

部活動を行う目的は何かと問われた時に「人間力を高めるため、将来大きく成長するため」と言えます。試合やコンクールでいい成績を収めることは目標であって目的ではありません。部活動にはその競技・内容が大好きな生徒、上手な生徒、まだまだ上手でない生徒と様々な生徒がいますが、一人一人の成長、目標設定があれば上手になり、好きになり、「人間力」を高めることができます。では、「人間力」とは何でしょう。ここでは4つの例を上げます。

- 意志** 部活動のルールを守り、決めたことをやり通したり、自分の気持ちをコントロールしたり、嫌なことつらいこと、うまくいかないことなどを我慢して行うことによって強い意志が育ちます。心身ともに強くなりましょう。
- 思考・判断** 誰かに指示をされて行動するのではなく、今何をすべきか、チームの課題は何か、自らに問いながら行動しましょう。部長・キャプテンに任せっきりになっていませんか？
- 創造** より効果的な練習方法を考え、工夫したり、新たなものを発見したりすることで想像力が養われます。1つ1つの活動を振り返り、見直してみましょう。
- 情操** 仲間に対して思いを寄せ、励ましの声をかけたり、仲間が上達するようなアドバイスをしたりすることによって、高大な心が育ちます。楽しく部活動は行いましょう。伝えることはしっかり伝えましょう。ポジティブな声掛けを。ようは言い方です。

教科書に「人間力を高める」正しい方法が書いてあったり、ましてや成績を付けたりするものではありません。もちろん、全ての活動がうまくいくことはありません。悔いが残ることもあるでしょう。自分自身に向き合い「今」を見つめてください。大切なのは「これから」です。できること・やりたいと思えることを実践していきましょう。何かよいアイデアがあったら仲間や担任の先生・顧問の先生へ伝えてください。

